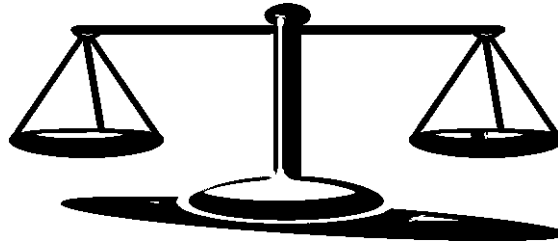


PRAKTIJKFOLDER

STRESSBALANS



George van Veen begon in 1986 een praktijk voor Hypnotherapie in Alkmaar en was daarmee een van de eersten in wijde omtrek. Mensen die in die tijd hoorden: "je moet er maar mee leren leven", gingen vaak naar een alternatief genezer in de hoop om daar alsnog de oplossing te vinden die regulier blijkbaar niet meer voorhanden was. Velen werden dan alsnog van hun klachten verlost. Dat gebeurt tegenwoordig nog steeds.

Sinds 2010 heet de praktijk Stressbalans omdat die naam past bij het 'op de been' houden van mensen. In de loop der jaren werden veel problemen en klachten behandeld. Voorbeelden: Stress- en Burnout, verwerking van Schokkende en Traumatische ervaringen, Pijnreductie en meer. (Zie: Over klachten *)

'BETER MET HYPNOSE'

Je hoort steeds meer over Hypnose. De belangstelling is groot. Velen brachten door gebruik van Hypnose hun leven weer in balans. Maar ook velen hebben er helaas geen idee van wat het is en hoe het werkt.

Met Hypnotherapie worden klachten behandeld van Psychische- Psychosociale- en Psychosomatische aard. Gebruik van trance is hierbij 'ingebakken'. Hypnotherapeuten gebruiken ook vaak andere therapievormen waarvan de werking in wetenschappelijk is aangetoond, zoals o.a. Regressie- en Reïncarnatiehypnose.

'Wie geneest heeft gelijk', zei Hippocrates, de 'vader' van de Westerse geneeskunde, omdat hij als eerste natuurlijke in plaats van bovennatuurlijke oorzaken voor ziekten zag.

Hypnotherapie tracht natuurlijke oorzaken van ziekten te achterhalen en is dus een 'natuurlijke' geneeswijze. Hypnotherapeuten werken met medische Hypnose. De cliënt is tijdens de sessie degene die bepaalt en niet de behandelaar. Cliënt en therapeut doen sessies a.h.w. samen, waarbij met wederzijds respect gewerkt wordt.

Hypnotherapeuten gebruiken hypnose als therapeutisch middel. Hypnose Trance wordt bewust opgewekt. In tegenstelling echter tot theaterhypnose behoud je hierbij altijd de controle over jezelf. Met deze therapie leer je op een andere manier dan je gewend bent naar jezelf te luisteren. Daardoor kom je dicht bij je onbewuste gevoelens en overtuigingen. Hierdoor kan je nieuwe inzichten krijgen en deze op je eigen manier toepassen in je dagelijks leven en zo je doelen verwezenlijken.

Onder deskundige begeleiding krijg je meer inzicht in en controle over onbewuste acties en reacties. Zo kunnen waardevolle lichaam- en geestvermogens worden aangesproken. Denk bijvoorbeeld aan het beter omgaan met emoties en het meest optimaal benutten van je lichamelijke en geestelijke latent aanwezige mogelijkheden. Goede motivatie en inzet voor verandering geeft vaak al op korte termijn de door jou gewenste resultaten. Dit is uiteraard mede afhankelijk van hoe diep de klacht is geworteld en hoe en waarom de problematiek is ontstaan.

Hypnotherapie is zowel een op zichzelf staande behandelmethode als een waardevolle ondersteuning voor de reguliere en complementaire geneeskunde. Hypnose en hypnotherapie wordt niet alleen maar door hypnotherapeuten toegepast. Ook medisch specialisten zoals chirurgen, anesthesisten, radiologen, artsen en tandartsen maken er gebruik van. In de geestelijke gezondheidszorg maken psychiaters, psychologen en psychotherapeuten met regelmaat gebruik van hypnose.

'NLP'

NLP is de basis voor Gesprekstherapie, Counseling en Coaching. In dat opzicht is NLP dus ook belangrijk als toevoeging voor Hypnotherapie. Samen met hypnotherapie creëert NLP een bijna perfect instrument in de strijd tegen klachten van Psychische- Psychosociale- en Psychosomatische aard.

Deze of andere combinaties maakt het de cliënt mogelijk, sneller zijn of haar doelen te bereiken.

Ook bij de meeste NLP sessies wordt tegenwoordig hypnose gebruikt.

'WAT IS HYPNOSE?'

Men is vaker onder hypnose dan gedacht wordt! Denk maar eens aan al die keren dat je dagdroomde, of misschien weet je nog hoe je opging in een speciale film, boek of gebeurtenis. Een dergelijke ervaring wordt alledaagse of spontane trance genoemd. Prikkel van buitenaf zijn op dat moment even minder belangrijk voor je. Je zet ze als het ware op even opzij. Dit type trance wordt gebruikt bij NHR en hypnotherapie. Zo kan je geconcentreerd bezig zijn met iets wat in je leeft. Er ontstaat ruimte om bezig te zijn met je eigenlijke problemen en deze aan te pakken. Denk hierbij aan Psychische problemen of Psychosomatische klachten. Voorbeelden: Angst, fobie, spanning, stress, en pijnklachten. De meeste Zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen geheel of gedeeltelijk via de aanvullende verzekering.

'KLACHTEN'

Een probleem ontstaat uit oorzaak en gevolg. Het gevolg is datgene waar je last van hebt. De oorzaak is vaak al lang 'vergeten'. Hypnotherapie kan ze weer 'bewust' maken.

Psychosomatische klachten kunnen worden veroorzaakt door psychische of fysieke aandoeningen. Psychische problemen kunnen zich fysiek manifesteren en fysieke klachten kunnen zich psychisch manifesteren. Ze kunnen dus beide 'schuldig' zijn en ze zijn er in ontelbare varianten. Strategieën vaststellen voor elk probleem apart is ondoenlijk. De behandeling van psychische problemen begint daarom altijd met een intakegesprek, waarin het probleem exact wordt omschreven. Daarna volgen hypnosessies om de oorzaken van het probleem bewust te maken. Hoeveel sessies daarvoor nodig zijn hangt mede af van factoren zoals o.a. hoelang is het er al, de ernst van het probleem, etc.

Psychische problemen zijn ook vaak complex. Dat wil zeggen dat een probleem meestal niet ontstaat uit één oorzaak maar uit meerdere. Gelukkig is Hypnotherapie flexibel en kan aangepast worden aan elke cliënt. Inzet en motivatie van zowel cliënt als therapeut zijn medebepalend voor eindresultaat.

Elke cliënt betekent een nieuwe uitdaging, waarvoor een nieuwe strategie moet worden gecreëerd. Elke cliënt is uniek en zo dus het probleem. (Milton Ericsson).

Er worden binnen Hypnotherapie veel andere technieken als toegevoegde waarde ingezet, zoals o.a. Regressie- en Reïncarnatiehypnose, NLP, Imaginatie, Autogene Training, Zelfhypnose, etc.

* Voorbeelden van klachten

Stress, Burnout, Emoties, Angsten, Spanningen, Zelfvertrouwen, Concentratieproblemen, Bevalling, Operatie, Tandarts, Hyperventilatie, Benauwdheid, Conflictsituaties, Relatieproblemen, Examenvrees, Watervrees, Sport- en Studieproblemen, Lusteloosheid, Uitputtingsverschijnselen, Fysieke pijn, Emotionele pijn, Scheiding- of Rouwverwerking en veel meer...

'LEER ER MAAR MEE LEVEN'

In tegenstelling tot vroeger kunnen deze zogenoemde klachten vaak alsnog geheel of gedeeltelijk worden verholpen of in ieder geval meer draaglijk worden gemaakt.

Wat houdt je tegen?

NEE, heb je altijd al, maar JA is vaak beschikbaar!

'WAAROM STRESSBALANS?'

- Hypnotherapie werkt bij de meeste klachten
- Doorverwijzing is niet nodig
- Vergoeding via aanvullende verzekering meestal mogelijk
- Korte wachttijd
- Ervaring sinds 1986
- Geaccrediteerd RTAG®

'MAAR OOK OMDAT'

Kwaliteit gaat voor kwantiteit! De kwaliteit van sessies mag niet afhangen van o.a. tijdsdruk en andere belemmeringen. Deze aanpak houdt ondermeer in dat een sessie korter of langer dan een uur in beslag kan nemen en dat daarvoor binnen 1½ uur geen meerprijs geldt. Daarover worden dan wel afspraken gemaakt. Bereiken waar je voor komt is het belangrijkste punt voor cliënt en therapeut! Je wordt tijdens de intake op de hoogte gesteld van de geschatte tijdsduur, de kosten en wat je kunt er van verwachten. Een behandelplan wordt vooraf besproken, zodat er geen verrassingen ontstaan.

'VERGOEDING?'

Het is raadzaam om je zorgverzekeraar vooraf te vragen of zij Stressbalans, G.R. van Veen vergoeden. Zorgverzekeraars gebruiken de volgende benamingen: Natuurgeneeswijze of Psychosociale Begeleiding. Indien zij vergoeden, vraag dan ook meteen welk bedrag je mag besteden en/of wat je zelf moet bijdragen. Zo kom je niet voor verrassingen te staan. De AGB codes staan hier onder.

'PRAKTIJKGEGEVENS'

Praktijk Stressbalans
Terschellingstraat 73
1825 NN Alkmaar

Stressbalans AGB code: 90-51417
G. R. van Veen AGB code: 90-027682
Mobiel 06.48.333.299
Contact info[at]stressbalans.com
Website www.stressbalans.com

'BEZOEK OF BEHANDELING'

Uitsluitend op afspraak

'BEDRIJFSTRAININGEN'

Trainingen op maat, gericht op ziekteverzuim- en stresspreventie.

'REGISTRATIES EN LIDMAATSCHAPPEN'

Geregistreerd bij SRBAG, VIV, CZP, NVNLP
Klik op een logo om naar de website te gaan

SRBAG



VIV



CZP



NVNLP



Leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van MediCas.
Deze zijn gedeponereerd bij de KvK te Breda.

KvK. 50298631